

Rokotuskartoituskysely

Rokotuskartoituskysely auttaa selvittämään rokotustarpeesi. Ennen lomakkeen täyttämistä tarkista aiemmin saamasi rokotukset terveyskeskuksesta, puolustusvoimilta, muilta työterveyshuollon palveluiden tuottajilta ja yksityisiltä lääkäriasemilta sekä terveystietosi, jonka olet saanut koulu- ja opiskeluterveydenhuollosta. Lisätietoja antaa tarvittaessa Mehiläisen työterveyshoitaja.

Vastaajan nimi: _____

1. Perusrokotukset

Jäykkäkouristus-kurkkumätä (lyhenteet: DT, dT, dtap)



Jäykkäkouristus-kurkkumätä -suoja tulisi olla kaikilla voimassa aina.

Rokotteen tehostaminen: Jäykkäkouristus-kurkkumätä -rokote tulee uusia 10 vuoden välein (jos tapaturma, niin tarvittaessa jo 5 vuoden päästä). Samalla voidaan tehostaa myös hinkuyskäsuojaa tai hinkuyskä-polio suojaa.



1. Jäykkäkouristus-kurkkumätä -rokotussuojani on voimassa (rokotuksesta alle 10 vuotta)

*kyllä en tiedä ei *Milloin rokotettu? _____

Tuhkarokko, vihurirokko ja sikotauti (MPR -taudit)



Jos työntekijä ei ole sairastanut MPR-tauteja tai saanut MPR-rokotusta, tulisi rokotus antaa etenkin sellaisiin maihin matkustettaessa, joissa on tuhkarokko-, sikotauti ja vihurirokkoepidemioita. Tässä tapauksessa suositellaan kahta MPR-rokotetta tarvittaessa vähintään kuuden kuukauden välein, mutta mieluiten 2–3 vuoden välein. MPR-tauteja esiintyy edelleen epidemioina useissa Keski-, Etelä- ja Itä-Euroopan maissa ja varsinkin Euroopan ulkopuolella. Yhden MPR -taudin sairastaminen tai rokotus yksittäistä tautia vastaan ei ole este MPR -rokotuksille.

Rokotteen tehostaminen: tehosterokotuksia ei anneta niille, jotka ovat sairastaneet useamman kuin yhden MPR -taudin tai saaneet joskus kaksi MPR -rokoteannosta (=rokotussuoja kunnossa).

2. MPR -rokotussuojani on kunnossa

*kyllä en tiedä ei *Milloin rokotettu? _____

2. Matkailijan rokotukset

Yleisimmät lisärokotteet, joita matkailija tarvitsee, ovat tarttuvia maksatulehduksia vastaan kehitetyt hepatiitti A- ja B-rokotteet. Muiden rokotteiden ja malarian estolääkityksen tarve vaihtelee matkakohteittain. Lisätietoja saat tarvittaessa rokote.fi ja thl.fi.

Hepatiitti A



Hepatiitti A on viruksen aiheuttama varsinkin aikuisilla usein pitkä ja rajoireinen maksatulehdus. Hepatiitti A:n tartuntalähteitä ovat viruksella saastunut ruoka ja juomavesi, saastuneella vedellä pestyt vihannekset tai siitä tehdyt jääkuutiot sekä puutteellisesti kypsennetyt simpukat ja osterit. Tartunta voi siirtyä myös likaisten käsien tai WC-tilojen kautta henkilöstä toiseen. Tartunnan mahdollisuus on erityisesti huomioitava, kun matkustetaan kehitysmaihin, Välimeren etelä- tai itäpuolisiin maihin tai entisten IVY-maiden ja Baltian alueelle. Hepatiitti A -rokote antaa erittäin hyvän suojan tartuntaa vastaan.

Hepatiitti B



Hepatiitti B on myös viruksen aiheuttama verikontaktissa tarttuva maksatulehdus. Osa sairastuneista jää viruksen kantajiksi; tämä on tavallista varsinkin pikkulapsilla. Osalle kantajista kehittyy myöhemmin maksan krooninen tulehdus, joka lisää huomattavasti riskiä maksakirroosin tai maksasyövän kehittymiselle.



Muuta: Hepatiitti A-rokotteen voi ottaa hepatiitti B-rokotteen kanssa samanaikaisesti yhdessä rokotteessa. Jos hepatiittirokotussarjasi on jäänyt kesken, niin voidaan jatkaa siitä mihin on jääty toisen ja kolmannen annoksen osalta.

Minulla on suoja:

- hepatiitti A:ta vastaan (rokotesuoja tai sairastettu tauti)
- hepatiitti B:tä vastaan (rokotesuoja tai sairastettu tauti)
- hepatiittirokotussarjani on kesken
- en ole rokottautunut hepatiitteja vastaan
- en tiedä

3. Haluatko tarkistuttaa hepatiittisuojarpeesi ja/tai täydentää hepatiittisuojaasi?

kyllä en

(Jos sinulla ei ole rokotusta / rokotuksia hepatiitteja vastaan tai on suoja vain toista hepatiittia vastaan.)



Muut matkailijan rokotukset ovat matkakohteesta riippuvaisia ja harkitaan aina yksilöllisesti. Jos matkustat Euroopan ulkopuolelle eksoottisempiin kohteisiin, saattaa sinulla olla tarve täydentää rokotussuojaasi joillakin alla luetelluista rokotteista. Maakohtaiset rokotussuositukset näet osoitteesta rokote.fi tai thl.fi.

3. Muut rokotteet

Vesirokko

Noin yksi kahdestakymmenestä aikuisesta ei ole sairastanut vesirokkoa. Rokitusta suositellaan erityisesti tautia sairastamattomille terveydenhuolto-, päiväkotij- ja koulutyöntekijöille. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) suosittelee vesirokkorokotusta **kaikille yli 13-vuotiaille vesirokkoa sairastamattomille** henkilöille. Rokotteesta ei ole haittaa, vaikka olisi sairastanutkin vesirokon.

4. Oletko sairastanut vesirokon? kyllä en tiedä en

Influenssa



Influenssarokotus annetaan vuosittain syksyllä. Influenssarokotus on yleisessä rokotusohjelmassa pikkulapsilla, vanhuksilla ja monilla kroonisia tauteja sairastavilla (diabetes, astma, sydäntaudit), ja he saavat rokotuksen ilmaiseksi terveyskeskuksesta. Yksilöllisesti influenssarokotuksesta on hyötyä kaikille.



5. Haluatko influenssarokotuksen (rokotus annetaan syksyisin)? kyllä en

6. Sairastatko yllä mainittuja kroonisia tauteja (astma, diabetes...)? kyllä en

Puutiaisaivotulehdus



Rokitusta on harkittava maanviljely-, metsä-, rakennustyöntekijöille sekä kalastajille, jotka ovat töissa Ahvenanmaalla tai muualla Suomessa taudin esiintyvyyalueilla (mm. Lappeenranta, Kokkola, Turun saaristo). Rokitusta harkitaan myös henkilöille, jotka ovat töissä maaseudulla Keski-Euroopassa, Baltian maissa tai Venäjällä. Rokotetta suositellaan lisäksi yleensä niille seitsemän vuotta täyttäneille, jotka altistuvat puutiaisaivotulehdusvirukselle liikkueissa luonnossa taudin esiintyvyyalueilla.



7. Haluatko tarkistuttaa puutiaisaivotulehdussuojasi tarpeen? kyllä en

Pneumokokkirokotus

Pneumokokki on bakteeri, joka aiheuttaa mm. keuhkokuumetta, aivokalvontulehdusta ja vakavia yleisinfektioita. Ikä on pneumokokkitautien merkittävä riskitekijä: tautia esiintyy eniten alle 5-vuotiailla sekä yli 50-vuotiailla. Suomessa sairastetaan arviolta noin 30 000 pneumokokin aiheuttamaa infektiota vuodessa yli 50-vuotiaiden keskuudessa. Pneumokokkirokote kuuluu kansalliseen rokotusohjelmaan alle 1-vuotiaalle lapsille.

8. Haluatko lisää tietoa pneumokokkirokotteesta? kyllä en

Palaute

9. Oliko tämä kysely mielestäsi hyödyllinen? kyllä ei eos

Jos vastasit "ei", niin miksi ei? Parannusehdotuksia?

Kiitos vastauksistasi! Tulosta tämä lomake mukaan työterveyshoitajan käynnille. Rokotustarve käydään luonnollisesti vielä läpi yksilöllisesti työterveyshoitajasi kanssa ennen rokotusta.